

SMALL GROUP Training



Houcine MEZAACHE
Votre coach sportif à Charbonnières
06 60 40 16 70



EN GROUPE, ON EST TOUJOURS PLUS FORT !

- **Créez votre propre groupe**
avec vos amis, votre famille, ou
- **Rejoignez un groupe existant**



Ces séances de coaching en petit groupe permettent d'avoir tous les bénéfices d'un coaching personnel mais avec un coût réduit.

Faites l'expérience de l'esprit d'équipe pour une motivation décuplée.

A partir de **12 € / séance***
Durée d'une séance : 30 mn
Groupe : 3-4 personnes

Exemple de prix pour un abonnement de 3 mois, à raison d'1 séance par semaine



Ne pas jeter sur la voie publique

CENTRE SPORT SANTE

18 avenue du Général de Gaulle
69260 Charbonnières les Bains
Tel : 06 60 40 16 70

