

INVITATION



Houcine MEZAACHE
Votre coach sportif à Charbonnières
06 60 40 16 70



Profitez de notre OFFRE DECOUVERTE en effectuant
une **SEANCE BOOSTER d' 1 heure !**

Consultation : 15 mn

Votre coach analyse avec vous les freins qui vous empêchent d'obtenir des résultats et les facteurs de risque pour votre santé.

Session d'entraînement : 30 mn

Ceci vous permet d'essayer le Personal Training sans aucun engagement

Debriefing : 15 mn

Vous êtes convaincu?

Alors, votre coach envisage avec vous votre plan d'action personnalisé, votre style d'entraînement, sa fréquence, les aspects nutritionnels et anti-stress pour être sûr d'obtenir les résultats souhaités ... avec PLAISIR !

La séance : **30 €**
sans aucun engagement



Ne pas jeter sur la voie publique

SPORT CONSULTING

18 avenue du Général de Gaulle
69260 Charbonnières les Bains

LES MILLS
COACH™ personal training